

Số: /BYT-DP  
V/v tổ chức triển khai Tuần lễ  
“Dinh dưỡng và Phát triển”  
năm 2020

Hà Nội, ngày tháng năm 2020

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương;
- Viện Dinh dưỡng;
- Viện Pasteur Nha Trang;
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên;
- Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh.

Hưởng ứng Ngày Lương thực thế giới (16/10 hằng năm) do Tổ chức Lương thực và Nông nghiệp của Liên hiệp quốc (FAO) phát động nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về dinh dưỡng hợp lý; trên cơ sở đề nghị của Viện Dinh dưỡng tại Công văn số 535/VDD-GDTT ngày 28/9/2020, Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế các tỉnh, thành phố và các đơn vị có liên quan tổ chức phát động chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2020 với chủ đề “*Dinh dưỡng hợp lý để phát triển bền vững*” với các nội dung chủ yếu sau:

1. Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan, ban ngành, đoàn thể liên quan trong việc giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý; tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng, chống dịch bệnh; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng, chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

2. Chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị tổ chức tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng các hình thức phong phú, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là các đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình ở những vùng núi, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng trên địa bàn đẩy mạnh các nội dung truyền thông, phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý. Nội dung truyền thông tập trung vào các chủ đề như: khuyến khích phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình; sử dụng đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm; tăng cường ăn các loại rau, củ, trái cây và các loại thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng; thực hiện nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm; kêu gọi toàn dân thực

hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng, chống dịch bệnh.

4. Bộ Y tế giao Viện Dinh dưỡng chủ trì phối hợp các Vụ, Cục liên quan, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên, Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh hướng dẫn, tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2020 theo các nội dung trên và báo cáo kết quả thực hiện về Bộ Y tế (qua Cục Y tế dự phòng) theo quy định.

5. Đề nghị Sở Y tế báo cáo Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố chỉ đạo và tổ chức triển khai hoạt động này; giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật/Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh, thành phố chủ trì tham mưu xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương.

6. Thông điệp truyền thông trong Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”: Phụ lục chi tiết kèm theo.

Trân trọng cảm ơn./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Đồng chí Q.BT (để báo cáo);
- Các đồng chí Thứ trưởng;
- Cục YTDP, Cục ATTP, Vụ BM-TE, Vụ TT-TĐKT;
- Trung tâm Truyền thông GDSK TW;
- Trung tâm KSBT/YTDP tỉnh/thành phố;
- Lưu: VT, DP.

**KT. BỘ TRƯỞNG  
THỨ TRƯỞNG**

**Đỗ Xuân Tuyên**

## **Phụ lục**

*(Kèm theo Công văn số 5441/BYT-DP ngày 08 tháng 10 năm 2020 của Bộ Y tế)*

### **HƯỞNG ỨNG NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI 16/10/2020**

**Chủ đề Ngày Lương thực thế giới, 16/10/2020, của tổ chức FAO:**

**Tiếng Anh:** “ Grow, Nourish, Sustain. Together”

**Tiếng Việt:** “Phát triển, nuôi dưỡng, bền vững. Cùng với nhau”

## **THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG**

**Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2020**

**Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2020:**

***“Dinh dưỡng hợp lý để phát triển bền vững”***

**Thông điệp:**

1. Phát triển VAC để tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình.
2. Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm; tăng cường ăn rau, củ, trái cây và các loại thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng.
3. Nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1.000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.
4. Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng, chống thừa cân béo phì và các bệnh mạn tính không lây.

***Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe,  
nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng chống dịch bệnh!***